



**Общеобразовательная автономная некоммерческая
организация «Гулливер»
(АНО «ГУЛЛИВЕР»)**

ОГРН 1175000002880; ИНН 5003123715; КПП 500301001; ОКТМО 46628402

ПАО «Сбербанк России» Расчётный счёт 407 038 100 400 000 027 18; Тел. +7(495) 668-71-98

Московская обл., Ленинский р-н, дер. Суханово, ул. Парковая д. 146

« УТВЕРЖДАЮ »

Директор АНО «Гулливер»:





/В.А. Агеев /

« 09 » января 2018 г.

Инструкция

по охране труда для уборщика служебных помещений

ИОТ 026 – ШО

1. Общие требования по охране труда

- 1.1. К работе уборщиком служебных помещений в школе допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда и технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Уборщик служебных помещений (уборщица) должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка образовательного учреждения, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе уборщиком служебных помещений на закрепленной территории возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:
 - порезы пальцев рук;
 - падение на скользком мокром полу в школе;
 - падение с высоты;
 - возникновение аллергических реакций на моющие и дезинфицирующие средства;
 - поражение кожи рук моющими и дезинфицирующими средствами.
- 1.4. Уборщик служебных помещений во время работы в школе обязательно использует спецодежду: халат для уборки служебных помещений, халат для уборки санузлов и резиновые перчатки.
- 1.5. Уборочный инвентарь (ведра, швабры, метлы, щетки) должен иметь сигнальную маркировку, причем отдельная маркировка для санузлов и отдельная для других помещений.
- 1.6. Уборщик служебных помещений обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения (огнетушителей), аптечки, пути эвакуации во время пожара.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом директору или заместителю директора.
- 1.8. В процессе работы на своем участке уборщик служебных помещений должен соблюдать правила ношения спецодежды, выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место и спецодежду.
- 1.9. Лицо, которое допустило невыполнение или нарушение инструкции по охране труда и технике безопасности, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, при необходимости, проходит внеочередную проверку знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования по охране труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы тщательно заправить под косынку.
- 2.2. Осмотреть свое рабочее место, убедиться в исправности и наличии рабочего инвентаря: швабры, тряпки, ведра, также убедиться в наличии сигнальной маркировки на инвентаре.
- 2.3. Надеть резиновые перчатки. Приготовить теплую воду и необходимые для мытья растворы дезинфицирующих и моющих средств.
- 2.4. Использовать разные тряпки для разных видов и мест работ, после завершения уборки ветошь промыть и просушить.
- 2.5. Для обеспечения безопасной работы проверить устойчивость стремянки перед ее использованием..
- 2.6. При использовании пылесоса, визуально осмотреть электрокабель, вилку и розетку пылесоса; при обнаружении каких-либо неисправностей или подозрительного неестественного шума или стука не использовать пылесос в работе до устранения неполадок.
- 2.7. При уборке санузла подготовить дезинфицирующий и моющий растворы, надеть специальный халат и резиновые перчатки.

3. Требования по охране труда во время работы

- 3.1. Производить уборку только по утвержденному администрацией школы графику.
- 3.2. Не применять при уборке помещений бензин, керосин, ацетон и другие легковоспламеняющиеся жидкости.
- 3.3. Не протирать влажной ветошью электророзетки, выключатели, отключающиеся устройства и другие электрические приборы, находящиеся под напряжением.
- 3.4. Не собирать мусор незащищенными руками, использовать для этой цели промаркированный совок и щетку (веник).
- 3.5. Обувь технички должна быть без каблука, с закрытой пяткой и на нескользящей по полу подошве.
- 3.6. При протирании стен, потолков, окон использовать проверенную, исправную и устойчивую лестницу-стремянку; работать только вдвоем при страховке вторым человеком.
- 3.7. Не включать бытовые электроприборы (пылесос) мокрыми руками; при выключении не тянуть за шнур, а аккуратно вынуть вилку из розетки.
- 3.8. Запрещается применять уборочный инвентарь (швабра, веник, тряпка, перчатки) для санузлов при уборке других помещений.
- 3.9. При открывании окон для проветривания помещения необходимо быть предельно осторожным и фиксировать открывание.
- 3.10. При приготовлении техничкой моющих и дезинфицирующих растворов:
 - применять только разрешенные организациями здравоохранения моющие средства и дезинфицирующие растворы;
 - не превышать установленную концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50° по С);
 - не допускать распыления моющих средств и дезрастворов, попадания их на кожу, в глаза и слизистые оболочки.

4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При попадании в глаз моющих или дезинфицирующих средств обильно промыть глаза водой и обратиться к школьной медицинской сестре.
- 4.2. При раздражении кожи рук тщательно вымыть их с мылом и смазать кремом.
- 4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, обратиться в медицинский кабинет, сообщить о случившемся директору школы или заместителю директора по административно-хозяйственной работе, при необходимости вызвать скорую помощь и отправить пострадавшего в лечебное учреждение.
- 4.4. При возникновении возгорания сообщить о пожаре директору и в ближайшую пожарную часть по телефону 101, немедленно начать эвакуацию учащихся, согласно плану.
- 4.5. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни, сообщить о плохом самочувствии заместителю директора по АХЧ.

5. Требования по охране труда по окончании работы

- 5.1. Вымыть и убрать уборочный инвентарь в специально отведенное место (инвентарь, используемый для уборки туалетов, хранится отдельно).
- 5.2. Снять спецодежду и другие средства индивидуальной защиты.
- 5.3. Тщательно вымыть руки с мылом, при необходимости смазать кремом.
- 5.4. Выключить освещение. Закрыть помещение на ключ.

Инструкцию разработал:

/ _____ /



**Общеобразовательная автономная некоммерческая
организация «Гулливер»
(АНО «ГУЛЛИВЕР»)**

ОГРН 1175000002880; ИНН 5003123715; КПП 500301001; ОКТМО 46628402

ПАО «Сбербанк России» Расчётный счёт 407 038 100 400 000 027 18; Тел. +7(495) 668-71-98

Московская обл., Ленинский р-н, дер. Суханово, ул. Парковая д. 146

« УТВЕРЖДАЮ »

Директор АНО «Гулливер»:

/В.А. Агеев /

января 2018 г.



Инструкция

по охране труда для учителя иностранного языка

ИОТ 028 – ШО

1. Общие требования инструкции по охране труда учителя иностранного языка

1.1. К работе допускаются лица обоего пола, достигшие 18 лет, имеющие педагогическое образование, прошедшие медицинский осмотр.

1.2. Учитель английского языка должен знать свои должностные обязанности, настоящую инструкцию по охране труда, другие инструкции по технике безопасности для кабинета английского языка, а также:

- пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
- руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка;
- режим его труда и отдыха определяется графиком работы учителя;
- знать инструкцию по правилам пожарной безопасности в школе.

1.3. Травмоопасность в кабинете английского языка:

- при нарушении правил личной безопасности;
- при включении электроприборов: проигрывателей и других ТСО (технических средств обучения) – поражение электротоком.

1.4. О случаях травматизма сообщать администрации школы;

1.5. Соблюдать технику безопасности труда;

1.6. Относится к не электротехническому персоналу и должен иметь 1-ю квалификационную группу допуска по электробезопасности;

1.7. Не заниматься ремонтом электроприборов, розеток и т.п.

1.8. Хранить аппаратуру ТСО в лаборантской;

1.9. Нести ответственность (административную, материальную, уголовную) за нарушение требований инструкций по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом работы учителя иностранного языка

2.1. Проверить готовность учебного кабинета иностранного языка к занятиям согласно инструкции по охране труда учителя английского языка.

2.2. Проверить исправность электроосвещения.

2.3. Проветрить кабинет.

2.4. Следить за чистотой и порядком в кабинете.

3. Требования безопасности во время работы преподавателя иностранного языка

3.1. Соблюдать личную безопасность труда.

3.2. Следить за соблюдением дисциплины учащимися.

3.3. Не допускать учащихся к переноске аппаратуры ТСО.

3.4. Не допускать учащихся к самостоятельному включению электроприборов.

4. Требования безопасности в кабинете английского языка в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций принять меры к эвакуации учащихся.

4.2. Сообщить о происшедшем администрации школы, при пожаре известить службу 101.

4.3. Оказать первую доврачебную помощь пострадавшим в случае травматизма согласно действующей инструкции оказания первой помощи пострадавшим.

4.4. При внезапном заболевании учащихся вызвать медицинского работника, сообщить родителям.

5. Требования безопасности в кабинете по окончании работы учителя иностранного языка

5.1. Отключить от электросети аппаратуру ТСО.

- 5.2. Убрать аппаратуру в лаборантскую, закрыть на ключ.
- 5.3. Проверить чистоту в кабинете и порядок на рабочих местах.
- 5.4. Проветрить кабинет.
- 5.5. Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.
- 5.6. Обо всех недостатках, обнаруженных во время занятий, сообщить администрации.

Инструкцию разработал:
/ _____ /

С инструкцией ознакомлен (а)
«__» ____ 20__ г.
/ _____ /



**Общеобразовательная автономная некоммерческая
организация «Гулливер»
(АНО «ГУЛЛИВЕР»)**

ОГРН 1175000002880; ИНН 5003123715; КПП 500301001; ОКТМО 46628402

ПАО «Сбербанк России» Расчётный счёт 407 038 100 400 000 027 18; Тел. +7(495) 668-71-98

Московская обл., Ленинский р-н, дер. Суханово, ул. Парковая д. 146



« УТВЕРЖДАЮ »

Директор АНО «Гулливер»:

/В.А. Агеев /

« 02 » января 2018 г.

Инструкция

по охране труда для учителя музыки

ИОТ 029 – ШО

1. Общие требования охраны труда для учителя музыки

1.1. Данная инструкция по охране труда создана на основе утвержденных типовых инструкций в соответствии с тарифно-квалификационной характеристикой учителя.

1.2. Обязанностями учителя музыки в части охраны труда являются:

- участие в планировании и проведении мероприятий по охране труда, сохранению жизни и здоровья учащихся школы;
- создание здоровых и безопасных условий труда и занятий для школьников;
- осуществление надзора и выполнение контроля соблюдения школьниками правил безопасности;
- проведение обучения, консультаций, инструктажей ученикам по вопросам охраны труда;
- контроль за санитарией и гигиеной в используемых для занятий кабинетах;
- исполнение мероприятий, включенных в соглашения по охране труда.
- строгое выполнение настоящей инструкции по охране труда и других инструкций для педагога.

1.3. К выполнению самостоятельной работы в качестве учителя музыки могут быть допущены лица не моложе 18 лет, которые получили соответствующее образование и подготовку по специальности, обладающие знаниями по теории и профессиональными навыками согласно требованиям действующих нормативно-правовых актов. Учитель музыки, допущенный к самостоятельной работе, не должен иметь никаких противопоказаний к работе по указанной специальности по состоянию здоровья и должен иметь 1 группу по электробезопасности.

Преподаватель музыки проходит в установленном порядке предварительный (при поступлении на работу) и периодические (во время трудовой деятельности) медицинские осмотры. Учитель музыки школы также проходит обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, прослушивает вводный инструктаж по охране труда и инструктаж по охране труда на своем рабочем месте, проходит обязательную проверку знаний требований охраны труда.

1.4. Учитель музыки обязан:

- строго выполнять утвержденные в школе правила внутреннего трудового распорядка;
- поддерживать порядок на своем рабочем месте;
- быть внимательным, во время проведения урока, не отвлекаться на дела и разговоры, не связанные с проведением занятия, и не отвлекать других от работы;
- не допускать случаев нарушения школьниками требований безопасности труда и правил пожарной безопасности;
- использовать предоставленное оборудование и инструменты строго в соответствии с требованиями инструкций заводов-изготовителей;
- выполнять правила личной гигиены;
- строго соблюдать требования инструкции по охране труда учителя музыки в образовательном учреждении;
- проводить только ту работу, которая закреплена за ним его должностной инструкцией;
- соблюдать установленный в школе режим труда и отдыха в зависимости от продолжительности и вида трудовой деятельности (рациональный режим труда и отдыха предполагает соблюдение перерывов в работе);
- хранить и принимать пищу только в отведенных для этих целей и специально оборудованных местах;
- незамедлительно сообщать директору школы о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на территории школы, об ухудшении состояния своего здоровья;
- соблюдать требования и предписания знаков безопасности, установленных на территории школы, сигнальных цветов и разметки;
- уметь проводить первую доврачебную медицинскую помощь пострадавшим при возникновении несчастного случая;

- знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарной охраны, скорой медицинской помощи, аварийной службы газового хозяйства и т.д.) и для безотлагательного информирования непосредственного и вышестоящих руководителей, место расположения аптечки первой помощи, пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях.

1.5. Учитель музыки в школе должен соблюдать правила охраны труда в целях обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, связанных с характером работы, включая:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности актового зала, музыкального зала;
- травмы, получаемые школьниками при падении во время проведения подвижных занятий;
- получение травм и ожогов от электрического тока при использовании неисправных или поврежденных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов и инструментов;
- повышенные нагрузки на глаза, усталость, нарушение концентрации внимания при работе в течение продолжительного времени на компьютере и с документами.

1.5. Курение и употребление алкогольных напитков на территории школы, а также появление на работе в нетрезвом виде категорически запрещено.

1.6. В соответствии с действующим законодательством учитель музыки несет ответственность за исполнение требований охраны труда, соблюдение пожарной безопасности на рабочем месте, санитарных норм и правил.

1.7. В кабинете музыки следует располагать на высоте 1 метра от пола комнатный термометр для контроля установившегося температурного режима.

1.8. Лица, своим действием или бездействием допустившие невыполнение или нарушение требований данной инструкции по охране труда, должны быть привлечены к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, отправлены на внеочередную проверку знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы учителя музыки

2.1. Внимательно провести осмотр своего рабочего места, оценить состояние используемого оборудования, инструментов и материалов. Убрать с рабочей поверхности лишние, не используемые в работе предметы.

2.2. Проверить:

- на соответствие требованиям норм охраны труда помещение для проведения занятий;
- проверить освещение, включив полностью установленное освещение кабинета музыки. Убедиться в исправной работе осветительных приборов. Минимально допустимая освещенность должна быть: при установленных люминесцентных лампах не менее 200 лк (13 Вт/м²), при использовании ламп накаливания не менее 100 лк (32 Вт/м²);
- исправность предоставленного школой электрооборудования музыкального зала (кабинета музыки): установленные светильники должны быть надежно подвешены к потолку и в своей конструкции иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электрические розетки – заглушками, корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов в целях предупреждения случаев электротравматизма;
- исправность, отсутствие видимых повреждений подводящих кабелей и электровилок используемых во время занятий электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов и инструментов;
- санитарное состояние помещения музыкального зала (кабинета музыки) и хорошо проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери до начала занятий. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание следует закончить за 30 мин до прихода обучающихся;

- температуру воздуха в помещении; убедиться в том, что установившаяся температура воздуха в музыкальном зале (кабинете музыки) не ниже 19 градусов по Цельсию;
- надежную фиксацию коврового покрытия и дорожек к полу во избежание случаев падения обучающихся;
- рабочее место на соответствие требованиям безопасности;
- исправность применяемого во время занятий оборудования и инструментов, качество используемых материалов.

2.3. Подготовить к занятиям используемые оргтехнику, оборудование, инструменты, материалы, включающие и выключающие устройства, светильники, электропроводку и т.д.

2.4. Убедиться в знании школьниками правил техники безопасности (при самостоятельном использовании школьниками электрических музыкальных аппаратов и инструментов следует в начале занятия провести инструктаж по технике безопасности с соответствующими отметками в журналах инструктажа обучающихся), напомнить ученикам о необходимости быть собранными, внимательными и осторожными.

2.5. Выявленные перед началом работы нарушения требований безопасности следует устранить собственными силами, а при невозможности - сообщить об этом директору школы, заведующему хозяйством для принятия соответствующих мер. До устранения неполадок к работе приступать запрещено.

2.6. Самостоятельное устранение нарушений требований безопасности труда, особенно связанное с ремонтом и наладкой оборудования, возможно производить только при наличии соответствующей подготовки и допуска к подобному виду работ, при условии соблюдения правил безопасности труда.

3. Требования охраны труда во время работы учителя музыки

3.1. Во время работы учителю музыки необходимо строго соблюдать требования безопасности и правила эксплуатации оборудования, применения инструментов и материалов, изложенные в технических паспортах, эксплуатационной, ремонтной и иной документации, выпущенной организациями-изготовителями. Строго соблюдать методику проведения урока музыки или музыкального занятия, инструкцию по охране труда учителя музыки школы.

3.2. При проведении урока музыки необходимо поддерживать дисциплину и порядок, внимательно следить за тем, чтобы обучающиеся следовали всем указаниям учителя музыки, обеспечить безопасное проведение образовательного процесса.

3.3. Категорически запрещено разрешать школьникам самовольно покидать место проведения урока.

3.4. При необходимости использования на музыкальном занятии электрических звуковоспроизводящих аппаратов и инструментов (магнитофон, проигрыватель, телевизор и др.) следует руководствоваться требованиями «Инструкции по охране труда при использовании технических средств обучения».

3.5. При открытой крышке музыкального инструмента (рояль, фортепиано и др.) необходимо строго следить за тем, чтобы крышка надежно и устойчиво опиралась на упор, категорически запрещено подставлять под поднятую крышку руки во избежание получения травм пальцев и кистей рук.

3.6. В ходе работы следует контролировать соблюдение требований охраны труда школьниками.

3.7. Необходимо уделять внимание чистоте воздуха в помещении. При проветривании следить за тем, чтобы не образовывались сквозняки. Поддерживать на своем рабочем месте порядок и чистоту. Мусор необходимо собирать в специальные емкости и каждый день удалять из помещения.

3.8. Для предотвращения возникновения аварийных ситуаций и получения производственных травм запрещается:

- курить в помещениях;

- прикасаться к оголенным или имеющим внешние повреждения изоляции электропроводам;
 - работать на неисправном оборудовании;
 - оставлять без надлежащего присмотра электронагревательные приборы;
- 3.9. Ежедневно проверять исправность оборудования, инструментов, блокировочных, включающих и выключающих устройств, сигнализации, электропроводки, штепсельных вилок, розеток и заземления.
- 3.10. Все виды дополнительных занятий могут проводиться строго после получения разрешения директора школы или соответствующего должностного лица учреждения.
- 3.11. Учителю музыки запрещается выполнять любые виды ремонтно-восстановительных работ на рабочем месте школьника или в помещении во время проведения занятий. Ремонт следует выполнять строго специально подготовленному персоналу (электромонтеру по ремонту и обслуживанию электрооборудования, слесарю-сантехнику, плотнику и др.).
- 3.12. При проведении уроков, во время хода которых возможно получить общее или местное загрязнение кожи школьника, учитель музыки должен особенно тщательно следить за соблюдением учениками гигиены труда.
- 3.13. Если учитель музыки или учащийся во время проведения урока внезапно почувствовали недомогание, должны быть приняты следующие экстренные меры:
- при нарушении здоровья школьника (головокружение, обморок, кровотечение из носа и др.) учитель музыки должен оказать ему необходимую первую медицинскую помощь, вызвать школьную медсестру или проводить заболевшего в школьный медпункт (лечебное учреждение);
 - при внезапном ухудшении состояния здоровья учителя музыки следует поставить в известность через одного из учеников директора школы (или его представителя) о случившемся. Дальнейшие действия представителя администрации сводятся к оказанию помощи заболевшему учителю музыки и руководству группой школьников в течение оставшегося времени занятий.
- 3.14. Учитель музыки должен применять меры воздействия на учащихся, которые сознательно нарушают правила безопасного поведения во время урока.
- 3.15. Учитель музыки должен доводить до сведения директора школы обо всех недостатках в обеспечении охраны труда работников и обучающихся, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма человека (пониженная освещенности, несоответствие пускорегулирующей аппаратуры люминесцентных ламп, травмоопасность и др.).

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении во время проведения занятий в помещении опасных условий труда (внезапное ощущение запаха гари и дыма, повышенное тепловыделение от музыкального оборудования, возникновение постороннего шума при его работе, неисправность заземления, воспламенение материалов и оборудования, прекращение подачи электроэнергии, внезапное появление запаха газа и т.п.) необходимо незамедлительно прекратить проведение любых видов работ, отключить оборудование от сети питания, сообщить о происшедшем директору школы или дежурному администратору, при необходимости вызвать представителей аварийной и (или) технической служб.
- 4.2. При возникновении пожара, задымления или загазованности помещения (внезапное появление стойкого запаха газа) необходимо незамедлительно организовать экстренную эвакуацию людей из помещения в соответствии с утвержденным планом эвакуации.
- 4.3. При возникновении только загазованности помещения (запах газа) следует немедленно остановить проведение урока, выключить все электроприборы и электроинструменты, открыть окно или форточку для обеспечения доступа свежего воздуха, соблюдая спокойствие без паники покинуть помещение, в максимально короткий

срок сообщить о происшедшем директору школы или заместителю директора по административно-хозяйственной работе, вызвать аварийную службу газового хозяйства.

4.4. В случае возгорания или пожара после вывода школьников за пределы помещения немедленно вызвать пожарную команду, проинформировать директора школы, заместителя директора по АХЧ (АХР), и приступить к ликвидации очага возгорания имеющимися средствами тушения пожара. При загорании электросетей и электрооборудования строго запрещается тушить возникший пожар водой, до начала ликвидации их возгорания необходимо предварительно их обесточить.

4.5. При плохом самочувствии учащегося немедленно препроводить к медицинскому персоналу (врачу, медсестре) школы. При несчастном случае (травме) оказать первую доврачебную помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь. Об имевшем место несчастном случае (травме) доложить непосредственно директору школы.

5. Требования охраны труда по окончании работы учителя музыки

5.1. Привести в порядок рабочее место. Проконтролировать приведение школьниками своих рабочих мест в надлежащий порядок.

5.2. Отключить и обесточить оборудование, оргтехнику и светильники.

5.3. Убрать применявшиеся в ходе урока инструменты и материалы в установленное для их хранения место.

5.4. Сообщить директору школы, заместителю директора по административно-хозяйственной работе о выявленных во время работы неполадках и неисправностях применявшегося оборудования и других факторах, которые могут оказать негативное влияние на безопасность труда.

5.5. В санитарной комнате по окончании занятия вымыть руки с применением нейтральных моющих средств.

Инструкцию разработал: _____
/ _____ /

С инструкцией ознакомлен (а)
« ___ » _____ 20__ г. _____ / _____ /



**Общеобразовательная автономная некоммерческая
организация «Гулливер»
(АНО «ГУЛЛИВЕР»)**

ОГРН 117500002880; ИНН 5003123715; КПП 500301001; ОКТМО 46628402
ПАО «Сбербанк России» Расчётный счёт 407 038 100 400 000 027 18; Тел. +7(495) 668-71-98

Московская обл., Ленинский р-н, дер. Суханово, ул. Парковая д. 146



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНО «Гулливер»:

/В.А. Агеев /

«09» января 2018 г.

Инструкция

по охране труда для учителя на замене

ИОТ 030 – ШО

Настоящая инструкция по охране труда разработана для учителя общеобразовательного учреждения при изменении расписания и замене уроков. Учитель обязан быть ознакомлен с вводным инструктажем по охране труда в школе.

1. С 8:30 каждого дня учитель школы обязан ознакомиться с расписанием замен и изменений расписания и дежурства на следующий день. В случае объективной невозможности выхода на замену, учитель сразу сообщает об этом в письменном виде дежурному завучу, и освобождается от замены только после внесения завучем изменений в лист замен.

2. Учитель на замене должен заранее узнать по классному журналу изучаемый материал по данному предмету и подготовиться к проведению урока в классе, куда он направлен на замену.

3. Учитель на замене несёт ответственность за жизнь и здоровье учащихся, организацию учебно-воспитательного процесса и качество урока.

4. Учитель на замене в своей работе руководствуется настоящей инструкцией.

5. В классном журнале на уроке учитель на замене должен сделать:

- запись темы;
- запись домашнего задания;
- даты урока;
- отметить отсутствующих;
- выставить оценки;
- расписаться за замену в классном журнале.
-

Отметки учащимся необходимо обязательно поставить в дневники.

6. По окончании заменяемого урока учитель должен расписаться в журнале замен у заместителя директора по учебно-воспитательной работе.

7. Изменения в расписании классный руководитель (учитель) обязан довести до сведения всех учащихся и их родителей через запись в дневниках.

При сокращении количества уроков, в дневниках учащихся должно быть указано время окончания последнего урока.

8. При непредвиденном заранее изменении количества уроков, учитель должен идти по расписанию, обеспечивать личный присмотр за детьми данного класса до конца учебного дня.

9. Самовольный невыход на замену, самовольное изменение расписания или продолжительности уроков, является грубым нарушением Правил внутреннего трудового распорядка и подлежит дисциплинарному взысканию.

Инструкцию разработал:
/ _____ /

С инструкцией ознакомлен (а)
« ___ » _____ 20__ г.
/ _____ /



**Общеобразовательная автономная некоммерческая
организация «Гулливер»
(АНО «ГУЛЛИВЕР»)**

ОГРН 1175000002880; ИНН 5003123715; КПП 500301001; ОКТМО 46628402
ПАО «Сбербанк России» Расчётный счёт 407 038 100 400 000 027 18; Тел. +7(495) 668-71-98

Московская обл., Ленинский р-н, дер. Суханово, ул. Парковая д. 146



« УТВЕРЖДАЮ »

Директор АНО «Гулливер»:

/В.А. Агеев /

« 09 » января 2018 г.

Инструкция

по охране труда для учителей физкультуры

ИОТ 031 – ШО

1. Общие положения инструкции по охране труда для учителей физической культуры

1.1. Данная инструкция разработана для учителей физкультуры с учётом специфики работы школы в одну смену, при наличии малого и большого спортивных залов, тренажёрной комнаты, двух спортивных площадок, ямой для прыжков, двух спортивных раздевалок, тренажёрной комнаты и трёх подсобных помещений.

1.2. Спортивные помещения оборудованы в соответствии с требованиями учебных программ, нормами по охране труда:

а) Большой и малый спортивные залы:

- с волейбольной и баскетбольной разметкой для занятий спортивными играми с необходимым набором мячей, соответствующим стандартам;

- оборудование для занятий гимнастикой (маты, параллельные брусья, два спортивных коня, перекладины, шведская стенка, канаты, гимнастическое бревно, набор гимнастических палок, скакалок, обручей, спортивные мостики).

б) Тренажёрный зал (спортивные тренажёры на все группы мышц, штанги с разновесами, гантели).

в) Спортивные раздевалки автономны для мальчиков и девочек.

г) Хореографический класс с хореографическим станком, зеркалами по передней стенке, видео- и аудиоаппаратурой.

д) Спортивные площадки, полоса препятствий с баскетбольной, волейбольной, игровой площадками.

е) Тренерская комната для работы и отдыха учителей физической культуры.

ж) Подсобные помещения со стеллажами, приспособленными для хранения и удобного использования спортивного инвентаря.

Материально-техническая база способствует решению всех учебно-воспитательных и оздоровительных задач, стоящих перед учителями физической культуры.

1.3. Учитель физической культуры при приёме на работу должен:

а) пройти вводный инструктаж и инструктаж учителя физической культуры по охране труда во время работы учебных занятий, перед каждой новой темой, о чём делается запись в соответствующих журналах учёта проведения инструктажей по вопросам охраны труда;

б) иметь высшее (специальное) образование;

в) иметь медицинскую книжку с допуском к работе и регулярно, один раз в 6 месяцев, проходить профилактический осмотр.

г) каждые 6 месяцев проходить инструктаж и проверку знаний по вопросам охраны труда.

1.4. Два раза в год учитель физической культуры сдаёт зачёт по нормам охраны труда и безопасности учителей и учащихся.

1.5. Занятия на воздухе (спортивных площадках, стадионе) учитель физической культуры проводит с учётом погодных условий, температурного режима с соответствующими требованиями к спортивной форме учащихся на занятии на воздухе.

1.6. Согласно правилам внутреннего распорядка, 1-й урок начинается в 8 часов 30 минут, рабочее время учителя определяется расписанием уроков. Рабочее время учителя начинается за 30 минут до начала его первого урока с учётом времени для самоподготовки и подготовки соответствующего инвентаря, проверки его исправности.

1.7. Во время учебного процесса учитель физкультуры должен находиться в спортивной форме и обуви, установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических норм к спец. одежде и помещению, а также обязан следить за выполнением этих требований учащимися.

2. Требования техники безопасности перед началом работы на уроке физкультуры

2.1. Перед началом каждой новой темы, учитель физической культуры проводит инструктаж учащихся, обучает безопасным правилам проведения упражнения, вида деятельности.

2.2. Учитель физической культуры к работе приступает за 30 минут до начала урока. За это время он должен переодеться в спец. форму, проверить готовность и исправность спортивного инвентаря и оборудования с учётом требований к проводимому уроку по тем или иным видам спортивных занятий.

2.3. В случае обнаружения неполадок, несущих угрозу безопасности учащихся, данный снаряд должен быть исключен из комплекса занятий и по возможности заменён другими снарядами или упражнениями. О выявленных неисправностях, учитель физкультуры должен доложить дежурному администратору и заместителю директора по учебно-воспитательной работе, курирующему этот предмет.

2.4. Во время занятий спортивными играми, необходимо проверить влажность пола, накачку мячей, натяжение волейбольной сетки, крепление баскетбольных щитов и правильность разметки поля.

2.5. Перед занятиями гимнастикой учитель физкультуры проверяет наличие матов, прочность крепления спортивных снарядов, канатов, целостность шведской стенки.

2.6. В тренажёрном зале учитель физкультуры проверяет целостность тросов на спортивных станках, смазку трущихся частей, наличие необходимых весов, и крепление штанги, наличие фиксатора веса на тренажёрах.

2.7. На занятиях шейпингом учитель физкультуры заблаговременно проверяет исправность аудио- и видео-аппаратуры, целостность зеркал и хореографического станка, наличие спортивных ковриков.

Во всех спортивных помещениях учитель физкультуры должен следить за температурным режимом, проветриванием, освещением, наличием первичных средств пожаротушения.

2.8. Занятия на воздухе и спортивных площадках проводить с учётом погодных условий и температурного режима с соответствующими требованиями к спортивной форме учащихся при занятии на улице.

Предварительно учитель физической культуры проверяет:

- сухость беговой дорожки, футбольного поля, спортивных снарядов;
- исключение попадания инородных предметов, способных нанести травму, в прыжковую яму, на футбольное поле, спортивную площадку, полосу препятствий (стёкла, камни и др.).

2.9. Учитель физического воспитания сообщает учащимся о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, о правилах использования специального спортивного оборудования, инвентаря.

2.10. Учитель физического воспитания предупреждает о возможных опасных и неправильных способах выполнения задач, которые запрещено применять на уроках физкультуры.

2.11. Учитель физического воспитания перед занятиями напоминает учащимся правила обращения со спортивным инвентарём: мячами, скакалками, гимнастическими палками, обручами, гранатами для метания.

2.12. Учитель физического воспитания напоминает учащимся о правильной эксплуатации тренажёрных станков и спортивных снарядов.

3. Требования безопасности для учителя физкультуры на уроке.

3.1. Учитель физического воспитания чётко ставит задачу на урок и следит за правильным её исполнением, исключая конфликтные ситуации во время уроков, возможность столкновения учащихся друг с другом во время разминки, спортивных игр, перестроений.

3.2. Учитель физической культуры следит, чтобы учащиеся на уроках были в спортивной форме и спортивной обуви, выполняли требования личной гигиены.

3.3. Учитель физического воспитания следит за правильностью передач мяча во время игры и выполнением упражнений на спортивных снарядах с учётом подстраховки.

3.4. Учитель физического воспитания в процессе работы предупреждает возникновение аварийных ситуаций:

- не курит в спортивных помещениях и на территории школы;
- не приносит взрыво- и пожароопасные, отравляющие вещества;
- следит за исправностью электрического оборудования;
- не оставляет учащихся без присмотра;
- держит свободными аварийные выходы;
- знает план-схему и порядок эвакуации школы, порядок действий и должные обязанности при возникновении аварийной ситуации;
- умеет пользоваться средствами противопожарной безопасности;
- знаком и владеет приёмами первой медицинской помощи.

3.5. В случае возникновения технической неисправности снарядов, тренажёров, изменении метеорологической ситуации (дождь, снег, резкое похолодание, порывы ветра), нарушении санитарно-гигиенических норм, учитель физкультуры должен немедленно остановить занятие и принять соответствующие меры.

4. Требования безопасности для учителя физкультуры по окончании работы.

4.1. Учитель физического воспитания следит за порядком сдачи спортивного объекта, снарядов, инвентаря, тренажёров следующему учителю в исправном состоянии. При обнаружении неполадок, учитель предупреждает его (учителя) заблаговременно.

4.2. По окончании работы учитель следит за качеством влажной уборки спортивного зала, спортивных снарядов.

4.3. При обнаружении недостатков в учебном процессе, учитель физического воспитания докладывает дежурному администратору, директору школы.

5. Требования безопасности для учителя физкультуры в аварийных ситуациях.

5.1. Учитель физического воспитания во время уроков, воспитательных и оздоровительных мероприятий выполняет требования к пожаро- и взрывобезопасности. При нарушении или отклонении от норм, производится эвакуация учащихся в соответствии с разработанным и утверждённым планом.

5.2. При выявлении фактов угрозы жизни и здоровью работников и учащихся (заболевании, травме, несчастном случае), учитель физического воспитания сразу докладывает в медицинскую службу школы, дежурному администратору, директору школы.

5.3. При возникновении аварийных ситуаций :
сообщить администрации, директору;
сообщить пожарной охране (тел. 101);
принять меры по эвакуации учащихся из помещения;
отключить электросеть.

6. Требования для учителя физкультуры по оказанию первой помощи

6.1. При переломах:

а) уменьшить подвижность отломков, в месте перелома - наложить шину. При открытых переломах - остановить кровотечение, положить стерильную повязку и шину.

При переломах позвоночника - транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком.

6.2. При поражении электрическим током:

а) немедленно прекратить действие электрического тока, выключив рубильник, сняв с пострадавшего провода сухой тряпкой.

Оказывающий помощь должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину.

б) на место ожога наложить сухую повязку;

в) тёплое питьё;

г) при расстройстве или остановке дыхания пострадавшему проводить искусственное дыхание.

6.3. При вывихах:

а) наложить холодный компресс;

б) сделать тугую повязку.

6.4. При обмороке:

а) уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями;

б) обеспечить доступ свежего воздуха;

в) расстегнуть воротник, пояс, одежду;

г) дать понюхать нашатырный спирт;

д) когда больной придёт в сознание - горячее питьё.

6.5. При термических ожогах:

а) потушить пламя, накинув на пострадавшего одеяло, ковёр и т.д., плотно прижав его к телу;

б) разрезать одежду;

в) поместить обожжённую поверхность под струю холодной воды;

г) провести обработку обожжённой поверхности - компресс из салфеток, смоченных спиртом, водкой и т.д.;

д) согревание пострадавшего, питьё горячего чая.

6.6. При отравлении:

а) дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцовокислого калия;

б) вызвать искусственную рвоту;

в) дать слабительное;

г) обложить грелками, дать горячий чай.

6.7. При сотрясении головного мозга:

а) уложить на спину с приподнятой на подушке головой;

б) на голову положить пузырь со льдом.

6.8. Кровотечения при ранениях:

а) придать повреждённой поверхности приподнятое положение;

б) наложить давящую повязку;

в) при кровотечении из крупной артерии -предварительно придавить артерию пальцем выше места ранения;

г) наложить жгут.

6.9. При кровотечении из носа:

а) доступ свежего воздуха;

б) запрокинуть голову;

в) холод на область переносицы;

г) введение в ноздрю ваты, смоченной раствором перекиси водорода.

6.10. Повреждение органов брюшной полости:

а) положить на спину, подложив в подколенную область свёрток одежды и одеяла;

б) положить на живот пузырь со льдом.

Инструкцию разработал:

/ _____ /

С инструкцией ознакомлен (а)